

Ανήκει στην

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ " "

«Οδηγίες Επιβίωσης σε Περιστατικά Ομηρίας»

Ως **όμηρος** χαρακτηρίζεται κάποιος ο οποίος έχει περιέλθει σε κατάσταση παράνομης κράτησης από ομάδες ατόμων , όπως αυτές που πραγματοποιούν πειρατείες , μέχρι την ικανοποίηση συγκεκριμένων χρηματικών απαιτήσεων.

Οι ομάδες που εκτελούν καταλήψεις πλοίων και θέτουν το πλήρωμά τους σε κατάσταση ομηρίας με σκοπό την εξασφάλιση χρημάτων, γνωρίζουν ότι ο αντικειμενικός τους σκοπός μπορεί να επιτευχθεί καλύτερα, **μόνον εάν το πλήρωμα βρίσκεται σε άριστη κατάσταση και δεν υποστεί κακομεταχείριση.**

Στην περίπτωση που το πλοίο καταληφθεί από ενόπλους είναι φυσικό να βιώσεις πλήθος συναισθημάτων. Συνεπώς είναι σημαντικό να επικεντρωθείς σε ορισμένα σημεία που είναι κρίσιμα για την επιβίωσή σου κατά την διάρκεια της κράτησης **η οποία ενδέχεται να έχει μεγάλη χρονική διάρκεια ανάλογα με την εξέλιξη των διαπραγματεύσεων.** Σε γενικές γραμμές πρέπει να προσπαθείς να μην κάνεις την κατάσταση χειρότερη απ' αυτό που ήδη είναι.

Στις περισσότερες περιπτώσεις η διαφυγή-δραπέτευση, δεν αποτελεί ρεαλιστική επιλογή διότι συνήθως τα υπό κατάληψη πλοία μεταφέρονται σε περιοχές από τις οποίες η διαφυγή δεν είναι εύκολη.

Μην ξεχνάς ότι οι κακοποιοί βρίσκονται κι αυτοί σε κατάσταση έντονης ψυχολογικής πίεσης υπό τον φόβο μιας πιθανής επιχείρησης ανακατάληψης του πλοίου και απελευθέρωσης του πληρώματος , γεγονός που τους θέτει σε κατάσταση συνεχούς εγρήγορσης , ενώ αυτό ενδέχεται να τους κάνει ευερέθιστους και επιθετικούς .

Από την πρώτη στιγμή εκδήλωσης της πειρατείας προσπάθησε να διατηρήσεις την ψυχραιμία σου και ακολούθησε τις οδηγίες που σου δίνουν **χωρίς να χάσεις την αξιοπρέπειά σου .**

Μην καταφεύγεις σε άσκοπους ηρωισμούς. Προσπάθησε να **μην** έλκεις με τις ενέργειές σου την προσοχή των ενόπλων.

Απέφευγε , όσο είναι δυνατόν, την απευθείας επαφή με τα μάτια.

Μην εκδηλώνεις παράπονα ή ικεσίες. Σε καμία περίπτωση μην ανταγωνίζεσαι με οποιονδήποτε τρόπο (π.χ. φραστικά) αυτούς που σε κρατούν σε ομηρία.

Απέφευγε να εμπλέκεσαι σε συζητήσεις με πολιτικό - θρησκευτικό περιεχόμενο.

Προσπάθησε να αναπτύξεις , με τους ενόπλους που έχουν αναλάβει την φύλαξή σου, φιλική σχέση γεγονός που θα εξασφαλίσει τις καλύτερες συνθήκες διαβίωσης

κατά την κράτησή σου. Αυτό μπορεί να γίνει με διάφορες μεθόδους όπως:

- Εάν είναι εφικτό , να χαιρετάς και να χρησιμοποιείς το όνομα απευθυνόμενος σ' αυτόν / αυτούς που έχουν αναλάβει την φύλαξή σου
- Μίλησέ τους , εάν έχεις την ευκαιρία για κάτι τέτοιο , ειδικά για την οικογένειά σου.
- Δείξε φωτογραφίες εάν έχεις διαθέσιμες.

Να ακούς προσεκτικά ότι σου λένε και να προσπαθείς να μειώσεις οποιαδήποτε ένταση.

Διατήρησε την επιθυμία σου για επιβίωση και το ενδιαφέρον σου για όσα συμβαίνουν τριγύρω.

Παρατήρησε εάν οι ένοπλοι κάνουν χρήση ναρκωτικών καθώς ενδέχεται η περίοδος αυτή να κρύβει κινδύνους για την ασφάλειά σου. Είναι ιδιαίτερα συνηθισμένη η χρήση του φυτού khat , με ναρκωτικές ιδιότητες , στην ευρύτερη περιοχή της Σομαλίας.

Να δείχνεις πάντα το ενδιαφέρον σου για τα υπόλοιπα μέλη του πληρώματος που βρίσκονται μαζί σου. Ορισμένοι άνθρωποι κάτω από τις συνθήκες κράτησης μπορεί να φέρονται εγωιστικά και να ενδιαφέρονται μόνο για τον εαυτό τους. Δείξε κατανόηση και προσπάθησε να συμβάλεις στην ενότητα της ομάδας.

Ο φόβος είναι φυσιολογικός και μεταδοτικός. Το ίδιο όμως ισχύει και για το θάρος. Απέφευγε τους κακοπροαίρετους σχολιασμούς , διατήρησε την αυτοεκτίμησή σου και γενικότερα επέβαλε στον εαυτό σου μια θετική στάση,

Διατήρησε για όλο τον χρόνο κράτησης τις εσωτερικές σου αρχές και πεποιθήσεις , σκέψου θετικά αναφορικά με την απελευθέρωσή σου και όλες τις δραστηριότητές σου μετά απ' αυτήν.

Προσπάθησε να αποφύγεις την ψυχική κατάπτωση εάν οι διαπραγματεύσεις διαρκούν περισσότερο απ' ότι θα περίμενες . **Θυμήσου ότι όσο περνάει ο χρόνος οι πιθανότητες θετικής κατάληξης αυξάνονται.**

Να μιλάς με ήρεμη φυσιολογική φωνή. Μην ψιθυρίζεις όταν απευθύνεσαι σε άλλα μέρη του πληρώματος.

Μην αρνηθείς ποτέ τροφή που σου προσφέρουν. Πρέπει να διατηρείς τις δυνάμεις σου.

Στην περίπτωση που πραγματοποιηθεί ένοπλη **επιχείρηση διάσωσης** :

- Εάν ακούσεις πυροβολισμούς ή εκρήξεις ξάπλωσε στο έδαφος
- Φρόντισε τα χέρια σου να είναι ορατά
- Ακολούθησε όλες τις οδηγίες που σου δίνονται άμεσα
- Ποτέ μην κινείσαι απότομα
- Ποτέ μην προσπαθήσεις να βοηθήσεις

Κατά την διάρκεια του περιστατικού χωρίς να θέσεις σε κίνδυνο την ασφάλειά σου , προσπάθησε να **συλλέξεις πληροφορίες** σχετικά με :

- Άλλα πλοία που βρίσκονται στην περιοχή και έχουν καταληφθεί από πειρατές
- Πρόσωπα με ηγετικό ρόλο μεταξύ των ενόπλων
- Μέθοδος δράσης και χρησιμοποιούμενα μέσα από τους πειρατές.

Μετά την λήξη της πειρατείας θα πρέπει να είσαι σε θέση να αναφέρεις τις πληροφορίες αυτές στις αρμόδιες αρχές. Ενδέχεται να είναι σημαντικές για την αποτροπή νέων πειρατειών.

ΚΡΙΣΙΜΑ ΣΗΜΕΙΑ

+ Καλή φυσική κατάσταση, αυτοπειθαρχία , αυτοσεβασμός, αλτρουισμός , πίστη στην θετική εξέλιξη βοηθούν την επιβίωσή σου.

+ Μην ξεχνάς ότι κάποιοι εργάζονται για την απελευθέρωσή σου.